

ÍNDICE

BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO

Unidad 1: La carrera profesional	9
• Análisis de intereses, aptitudes y motivaciones personales	10
• La búsqueda de empleo. Fuentes de información	18
• Técnicas e instrumentos de búsqueda de empleo	19
Unidad 2: El proceso de selección	33
• Etapas del proceso de selección	34
• El currículum vitae	36
• Los tests y las pruebas de selección	41
• La entrevista	41
• El trabajo por cuenta propia	44

GESTIÓN DEL CONFLICTO Y EQUIPOS DE TRABAJO

Unidad 3: El equipo de trabajo y el conflicto laboral	49
• Los equipos de trabajo y sus tipos	50
• Ventajas e inconvenientes de los equipos de trabajo	50
• La participación en el equipo de trabajo y sus técnicas	52
• El conflicto: características, fuentes y etapas	53
• Métodos de solución de conflictos	54
• La comunicación como instrumento para el equipo de trabajo	54

CONTRATO DE TRABAJO

Unidad 4: El derecho del trabajo. Normas fundamentales	59
• El derecho y sus ramas	60
• El derecho laboral	61
• La jurisdicción laboral	65
• Organismos internacionales	66
Unidad 5: Análisis de la relación laboral individual	71
• La relación laboral individual	72
• Derechos y deberes derivados de la relación laboral	73
• El contrato de trabajo: modalidades	74
• El tiempo de trabajo	87
Unidad 6: Modificación, suspensión y extinción de la relación laboral	95
• Modificaciones del contrato de trabajo	96
• La suspensión del contrato y sus causas	98
• La extinción del contrato y sus causas	102
• Protocolo a seguir en caso de despido	106
Unidad 7: Representación de los trabajadores en la empresa	111
• Los delegados de personal	112
• El comité de empresa	112
• Competencias de los órganos de representación	112
• Elección y garantías de los representantes	114
• La asamblea de los trabajadores	117
Unidad 8: La negociación colectiva: el convenio colectivo	123
• La negociación colectiva como medio de conciliación	124
• El proceso de negociación	124
• Adhesión y extensión del convenio	127
• La Comisión Consultiva Nacional de Convenios Colectivos	127

SEGURIDAD SOCIAL, EMPLEO Y DESEMPLEO

Unidad 9: Seguridad social y desempleo	133
• Evolución, concepto y fines de la seguridad social	134
• Estructura del sistema de seguridad social	134
• Obligaciones de empresario y trabajadores	135
• Prestaciones de la Seguridad Social	135
• Cálculo de las bases de cotización a la Seguridad Social	141
• Situaciones protegibles en la protección por desempleo	142
• Cálculo de la prestación por desempleo de nivel contributivo	143

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Unidad 10: Introducción a la prevención de riesgos profesionales	147
• La cultura preventiva	148
• Sensibilización a través de las estadísticas de siniestralidad	150
• El trabajo, la salud y su relación	155
• Peligro, riesgo y daño	158
• La evaluación de riesgos en la empresa	161
Unidad 11: Análisis de riesgos ligados a las condiciones ambientales	175
• Los contaminantes químicos	176
• Los contaminantes biológicos	181
• Los contaminantes físicos	183
Unidad 12: Análisis de riesgos ligados a las condiciones de seguridad (I)	195
• Los lugares de trabajo	196
• Los equipos de trabajo: máquinas y herramientas	199
• Los movimientos de cargas	207
Unidad 13: Análisis de riesgos ligados a las condiciones de seguridad (II)	219
• Los riesgos de incendios	220
• Los riesgos eléctricos	229
Unidad 14: Análisis de los riesgos ligados a las condiciones ergonómicas y psicosociales	237
• Ergonomía y psicología: objetivos	238
• Métodos de evaluación de las condiciones de trabajo	238
• La carga física y psíquica en el trabajo	241
• Factores de riesgo psicosocial	244
Unidad 15: Determinación de medidas de prevención y de protección	249
• Prevención y protección	250
• La protección colectiva	251
• Los equipos de protección individual (EPI)	251
• La señalización	263
Unidad 16: Urgencia médica, primeros auxilios y transporte de accidentados	275
• Protocolo de actuación en una situación de emergencia	276
• Heridas, quemaduras y fracturas	276
• La reanimación cardiopulmonar (RCP)	279
• Primeros auxilios en caso de accidente eléctrico	280
• El transporte de heridos	281
Unidad 17: Marco normativo en materia de prevención de riesgos laborales	285
• Marco normativo	286
• Derechos y deberes en materia de prevención de riesgos laborales	288
• Definiciones que establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales	289
• Participación de los trabajadores en la prevención	290
• Organismos públicos relacionados con la prevención	291
• Planificación de la prevención en la empresa	293